

Ситуация, когда **закладывает ухо**, наверняка знакома каждому. Как правило, случается это во время **подъема** или **спуска** куда-то

на транспорте (самолете

машине

, велосипеде

) или, например, после

ныряния в воду

. Проходит такая заложенность достаточно быстро, а потому не слишком опасна для организма. Однако иногда заложенность ушей является симптомом заболевания, которое может принести организму серьезный вред. Именно поэтому важно знать, почему закладывает уши.

Почему закладывает уши

Автор: ekaterina

12.11.2019 01:20 - Обновлено 12.11.2019 21:23

Для начала вспомним *школьный курс биологии*. **Евстахиева труба** – это канал, который соединяет *носоглотку*

И

барабанную полость

- . От внешнего слухового прохода слуховая труба отделена *барабанной перепонкой*
- . Одной из функций трубы является поддержание одинакового давления по обе стороны от перепонки. Это позволяет человеку хорошо слышать.

Если закладывает уши, например, в *самолете* или *пифте*, то виной этому, скорей всего, резкий перепад *атмосферного*

давления

подстроиться под который среднее ухо не всегда успевает – барабанная перепонка как бы вдавливается в слуховую трубу. Для того чтобы нормализовать воздухообмен и слух, вернуть перепонку на место нужно просто

проглотить слюну

(именно поэтому на трассовых перевалах мы

жуем жвачку

или

сосем леденец

) или

сделать несколько небольших глотков воды

. Можно также попытаться

задержать дыхание

и, зажав нос руками, постараться «

выдавить

» из него воздух. Только делать это нужно крайне осторожно, чтобы не повредить

чрезмерным давлением барабанную перепонку.

Если *ухо заложено после купания*, то причиной этого нередко бывает попадание в него воды. Тогда нужно воспользоваться *ватной палочкой*

убрав ей воду из наружного слухового прохода, а затем сделать глотательное движение

, чтобы остатки воды ушли в носоглотку. Можно попробовать попрыгать на одной ноге, наклонив голову в сторону заложенного уха.

перелет, поездка по гористой местности, подводное

плавание и

т.д. Если да, то прибегните к одному из описанных методов

, чтобы нормализовать давление в среднем ухе или убрать воду.

4/4