



В осенний и зимний период особо обостряется такой недуг, как цистит. Это воспалительный процесс мочевого пузыря. Чаще всего это инфекция, которая вызывается различными заболеваниями половых органов и толстого кишечника. Заболевание попадает в мочевой пузырь из почек либо из уретры.

Циститом заболевают вследствие переохлаждения определенных частей тела. Часто обычное медицинское лечение не дает желаемого результата, либо после того как, курс лечения антибиотиками и сульфаниламидами закончится со временем болезнь возвращается.

### Цистит лечение народными средствами

Для достижения более гарантированного результата следует совмещать медицинское лечение с лечением народными средствами. При лечении острого цистита хорошо сочетаются медикаментозные средства и лекарственные растения. Грамотно подобранные травяные сборы значительно облегчают протекание болезни, ускоряют выздоровление, и нарушенные функции мочевых путей восстанавливаются. К тому же, травы одновременно подлечивают и сопутствующие болезни, нейтрализуя источник распространения вредоносных бактерий.

При лечении цистита народными средствами следует строго соблюдать выбранный рецепт. В первые дни нужно придерживаться постельного режима и употреблять много жидкости. В пище не должны присутствовать острые, пряные и кислые продукты. Полезно употребление рябины, брусники и клюквы во всех видах. Также при цистите весьма полезны петрушка и сельдерей

### Главное вовремя заметить болезнь

На начальной стадии заболевания циститом можно применить следующий травяной сбор, в состав которого входят:

- листья брусники;

