



Врачами констатирован неутешительный факт: аллергия в нашем мире приобрела небывалый размах. За последние десятилетия в разы увеличилось число людей с диагнозом аллергия. Лечение аллергии народными средствами способно оказать помощь и с этим недугом тоже, но прежде чем начать разговор о народных средствах, стоит перечислить самые распространенные аллергены. Ими могут быть шерсть, пыль, пыльца, пищевые продукты (часто шоколад, цитрусовые, коровье молоко и многое другое), лекарственные препараты.

Диагностику аллергического заболевания производит врач-аллерголог на основании аллергических диагностических проб, он же и назначает лечение.

При пищевой аллергии, а также аллергии на пыль и шерсть лечение заключается в устранении аллергена из жизненного пространства больного. Медикаментозно устраняется не сама аллергия, а ее симптомы – диатез, отеки, зуд, слезообразование, кашель и др. При выявлении же аллергии на лекарственные средства противопоказано лечение фармакологическими медикаментами, вместо него следует проводить лечение аллергии народными средствами, разумеется под врачебным контролем. Практикуя народное лечение аллергии, стоит помнить о том, что фитопрепараты также могут являться аллергенами, именно поэтому даже с их помощью самолечение категорически недопустимо.

Приведем несколько рецептов, которые нам предлагает народная медицина.

Лечение аллергии народными средствами довольно успешно осуществляют следующие фитопродукты:

- Настой ромашки. Этот и прочие указанные ниже травяные отвары и настои принимаются внутрь, при поражениях кожи – в виде примочек и ванночек;
- Отвар череды;
- Отвар тысячелистника;
- Сок клевера;
- Настой сельдерея;
- Настой календулы;
- Воск пчелиный. Эффективно излечивает аллергические поражения кожи;
- Животные жиры (бараний, свиной, гусиный, куриный, утиный). Действуют по аналогии с пчелиным воском.

Все перечисленные противоаллергические средства народной медицины не универсальны, носят обобщенный характер. Эффект их действия обусловлен спецификой иммунной системы больного, и выбор средства и его доза производится опытным путем под контролем лечащего врача-аллерголога.