

ПРЕСУППОЗИЦИИ НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ПРОГРАММИРОВАНИЯ

(Роберт Дилтс)

Карта не территория

1 Люди реагируют на своё собственное восприятие реальности.

2 Каждый человек обладает своей собственной индивидуальной картой мира. Никакая отдельная карта – отражение мира – не является более «подлинной» или «настоящей», чем любая другая.

6 Любое поведение на определённом уровне имеет (или имело) позитивное намерение. Оно воспринимается или воспринималось как положительное и приемлемое в том контексте, где получило своё развитие с точки зрения человека, совершившего действие. Гораздо легче и продуктивнее реагировать на намерение, чем на проблемное поведение.

7 Окружающая обстановка и контексты меняются. Одно и то же действие не будет приводить к одному и тому же результату. Для успешной адаптации и выживания необходима определённая гибкость. Уровень гибкости пропорционален вариативности остальной части системы. По мере усложнения системы требуется всё большая степень гибкости.

8 Если Ваши действия не приводят к желаемому результату, то меняйте своё поведение.